

آنچه در مورد آنفلوانزا باید بدانید

آیا می‌دانید مراقبت‌های موثر خانگی
در درمان موارد متوسط و خفیف آنفلوانزا چیست؟



- استراحت کافی
- مصرف غذای گرم و مقوی (مانند سوپ، آش و...)
- مصرف مایعات فراوان
- مصرف میوه و سبزی
- (مانند انواع مرکبات، کدو حلوائی، شلغم، هویج و...)
- کنترل تب با استامینوفن و پاشویه

دفتر آموزش و ارتقای سلامت، مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر معاونت بهداشت /
مرکز روابط عمومی و اطلاع رسانی وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی

behdasht.gov.ir

iec.behdasht.gov.ir